***Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

***«Детский сад «Кораблик» поселка Провидения»***

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

 **ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Рабочая программа разработана на основе образовательной программы МБДОУ «Детский сад «Кораблик» п. Провидения», в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается:

* организации самостоятельной двигательной активности детей;
* формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;
* ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;
* активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях:

оздоровительном, образовательном и воспитательном.

Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

*Оздоровительные задачи:*

* совершенствовать функции и закаливание организма детей;
* формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

 *Образовательные задачи:*

* формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании;
* развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;
* обеспечивать осознанное овладение движениями;
* содействовать развитию пространственных ориентировок;
* способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;
* понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель –результат».

 *Воспитательные задачи:*

* вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;
* приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;
* развивать двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;
* побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;
* формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности.