|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТОна педагогическом совете МБДОУ «Детский сад «Кораблик» п. Провидения»(протокол № 1 от 28.08.2023 г.) | УТВЕРЖДЕНОприказом МБДОУ«Детский сад «Кораблик»п. Провидения» № 29 (о.д.) от 28.08.2023 г. |

**Режим дня**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения** **«Детский сад «Кораблик» п. Провидения»**

пгт. Провидения, 2023 г.

***Холодный период года***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Группа раннего возраста,******первая младшая группа*** | ***Вторая младшая группа*** | ***Средняя группа*** | ***Старшая******группа*** | ***Подготовительная******Группа*** |
| Приём, осмотр, свободная игра и самостоятельная деятельность. | 7:30-8:30 | 7:30-8:30 | 7:30-8:30 | 7:30-8:30 | 7:30-8:30 |
| Утренняя гимнастика | 8:10 – 8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8.20 | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 - 8:45 | 8:20 - 8:45 | 8:20- 8:45 | 8:20 - 8:45 | 8:30 - 8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8:45-9:00 | 8:45-9:00 | 8:45-9:00 | 8:45-9:00 | 8:50-9:00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9:00-9:30(по подгруппам) | 9:00-9:45 | 9:00-10:00 | 9:00-10:30 | 9:00-10:40 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 10:00-10:15 | 10:00-10:15 | 10:00-10:15 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 |
| Игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка | 9:30-11:20 | 9:45-11:30 | 10:00-11:40 | 10:30-11:50 | 10:40-12:00 |
| Воспитание культурно гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед | 11:20-12:00 | 11:30-12:10 | 11:40-12:15 | 11:50-12:20 | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00-15:00 | 12:10-15:00 | 12:15-15:00 | 12:20-15:00 | 12:30-15:00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20-15:50 | 15:20-15:50 | 15:20-15:50 | 15:20-15:50 | 15:20-15:50 |
| Организованная образовательная деятельность, игры и самостоятельная деятельность | 15:50-16:10 | 15:50-16:15 | 15:50-16:20 | 15:50-16:25 | 15:50-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:10-17:00 | 16:15-17:10 | 16:20-17:10 | 16:25-17:15 | 16:30-17:15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:50-17:30 | 17:10-17:30 | 17:10-17:35 | 17:15-17:35 | 17:15-17:35 |
| Игры, самостоятельная деятельность.Уход детей домой | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:35-19:00 | 17:35-19:00 | 17:35-19:00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Деятельность*** | ***Первая младшая группа*** | ***Вторая младшая группа*** | ***Средняя группа*** | ***Старшая******группа*** | ***Подготови­тельная******группа*** |
| Утренний прием, игры, общение, осмотр | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Зарядка, дыхательная гимнастика | 8:10 – 8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8.20 | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 - 8:45 | 8:20 - 8:45 | 8:20- 8:45 | 8:20 - 8:45 | 8:30 - 8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| ООД ( по возможности на участке) | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| Подготовка ко второму завтраку.Второй завтрак | 10:00-10:15 | 10:00-10:15 | 10:00-10:15 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 |
| Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка наблюдение, воздушные, солнечные ванны,(по плану) | 9.10-11.20 | 9.30-11.50 | 9.40-12.00 | 9.50-12.20 | 10.00-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.20-12.00 | 11.40-12.10 | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.30 | 12.10-15.30 | 12.20-15.30 | 12.40-15.30 | 12.50-15.30 |
| Подъем детей, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка кполднику, полдник | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.10 | 16.00-17.10 | 16.00-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.10-17.35 | 17.10-17.35 | 17.15-17-35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, познавательная, игровая деятельность | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.35-18.00 | 17.35-18.00 | 17.35-18.00 |
| Игровая деятельность. Уход детей домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

***Теплый период года***