

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
«Кораблик» п. Провидения»
(протокол № 1 от 20.08.2026 г.)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ
«Детский сад «Кораблик»
п. Провидения» № 53 (о.д.)
от 25.08.2026 г.

Режим дня

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад «Кораблик» п. Провидения»
на 2026-2027 учебный год**

пгт. Провидения, 2026 г.

Режим дня в воспитанников в МБДОУ «Детский сад «Кораблик» поселка Провидения» рассчитан на 11,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста, первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная Группа</i>
Приём (термометрия, опрос родителей), свободная игра и самостоятельная деятельность.	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:45	8:20 - 8:45	8:20- 8:45	8:20 - 8:45	8:30 - 8:50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерывы между занятиями - 10 мин.)	9:00-9:30(по подгруппам)	9:00-9:45	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка	9:30-11:20	9:45-11:30	10:00-11:40	10:30-11:50	10:40-12:00
Воспитание культурно гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	11:20-12:00	11:30-12:10	11:40-12:15	11:50-12:20	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:10-15:00	12:15-15:00	12:20-15:00	12:30-15:00
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:50	15:20-15:50	15:20-15:50	15:20-15:50	15:20-15:50
Организованная образовательная деятельность, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:50-16:10	15:50-16:15	15:50-16:20	15:50-16:25	15:50-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:10-17:00	16:15-17:10	16:20-17:10	16:25-17:15	16:30-17:15
Подготовка к ужину, ужин	16:50-17:30	17:10-17:30	17:10-17:35	17:15-17:35	17:15-17:35
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17:30-19:00	17:30-19:00	17:35-19:00	17:35-19:00	17:35-19:00

Теплый период года

<i>Деятельность</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Утренний прием, игры, общение, осмотр	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Зарядка, дыхательная гимнастика	8:10 – 8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8.20	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:45	8:20 - 8:45	8:20- 8:45	8:20 - 8:45	8:30 - 8:50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ООД (по возможности на участке)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:10	10:00-10:10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка наблюдение, воздушные, солнечные ванны, (по плану)	9.10-11.20	9.30-11.50	9.40-12.00	9.50-12.20	10.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30	12.10-15.30	12.20-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30
Подъем детей, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.10	16.00-17.10	16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.10-17.35	17.10-17.35	17.15-17-35
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательная, игровая деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.35-18.00	17.35-18.00	17.35-18.00
Игровая деятельность. Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

