Учебный план МБДОУ «Детский сад «Кораблик» п. Провидения
на 2026/2027 учебный год

Учебный план определяет объём образовательной нагрузки в форме занятий и распределение времени между обязательной частью Программы и частью, формируемой участниками образовательных отношений. Объём образовательной нагрузки не превышает нормативов, установленных таблицей 6.6 СанПиН 1.2.3685-21.

Занятие рассматривается как **дело,** занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей и не тождественно школьному уроку (пункт 24.12 ФОП ДО).

Виды образовательной деятельности (занятия)	*1,5—2 г.*	*2—3 г.*	*3—4 г.*	*4—5 л.*	*5—6 л.*	*6—7 л.*
Обязательная часть						
Физическое развитие (физическая культура), в т.ч. одно занятие на прогулке для детей от 3 лет	2	3	3	3	3	3
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	—	—	—	—	—
Развитие речи	—	2	1	1	2	1
Подготовка к обучению грамоте	—	—	—	—	—	1
Математическое развитие	—	—	1	1	1	2
Ознакомление с окружающим миром	—	1	1	1	1	1
Игры-занятия с дидактическим материалом	2	—	—	—	—	—
Игры-занятия со строительным материалом	1	—	—	—	—	—
Рисование	—	1	1	1	2	2
Лепка / аппликация (чередуются)	—	1	1	1	1	1
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
Итого по обязательной части	**10**	**10**	**10**	**10**	**12**	**13**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ФУОО)						
Проект «Добрые игры» (игровая сессия)	—	—	—	1	1	1

Виды образовательной деятельности (занятия)	*1,5—2 г.*	*2—3 г.*	*3—4 г.*	*4—5 л.*	*5—6 л.*	*6—7 л.*
Проект «Орлята-дошколята»	—	—	—	—	1	1
«Игралочка» (математическое развитие)	—	—	—	—	1	1
«Обучение грамоте детей дошкольного возраста»	—	—	—	—	1	1
Итого по части ФУОО	**—**	**—**	**—**	**1**	**4**	**4**
ВСЕГО занятий в неделю	**10**	**10**	**10**	**11**	**16**	**17**
Продолжительность одного занятия, минут	10	10	15	20	25	30
Дневная суммарная образовательная нагрузка, минут	до 20	до 20	30	40	50 (75 при 1 занятии после сна)	90
Недельная образовательная нагрузка (академическое время)	**1 ч 40 мин**	**1 ч 40 мин**	**2 ч 30 мин**	**3 ч 40 мин**	**6 ч 40 мин**	**8 ч 30 мин**

Пояснения к изменениям:

- «Игралочка» (Л.Г. Петерсон) и «Обучение грамоте» (Н.В. Нищева) добавлены в часть ФУОО как отдельные занятия только в старшей (5–6 лет) и подготовительной (6–7 лет) группах — по 1 занятию в неделю каждая.
- Во 2 младшей (3–4 года) и средней (4–5 лет) группах эти программы реализуются интегрированно в рамках обязательных занятий «Математическое развитие» и «Развитие речи», а также в совместной деятельности педагога с детьми в режимных моментах.
- Нагрузка в старшей группе: 16 занятий в неделю (12 обязательных + 4 ФУОО). Дневная нагрузка при 3 занятиях в день по 25 мин = 75 мин, что допускается СанПиН 1.2.3685-21 только при организации одного занятия после дневного сна (как и предусмотрено в вашем плане). В подготовительной группе: 17 занятий (13 + 4), дневная нагрузка 90 мин (3 занятия по 30 мин), что соответствует норме.

Соотношение частей (ФГОС ДО, п. 2.10):

- Старшая группа: обязательная часть — 12 из 16 (75%), ФУОО — 4 из 16 (25%).
- Подготовительная группа: 13 из 17 (76%) и 4 из 17 (24%).
- Средняя группа: 10 из 11 (91%) и 1 из 11 (9%).